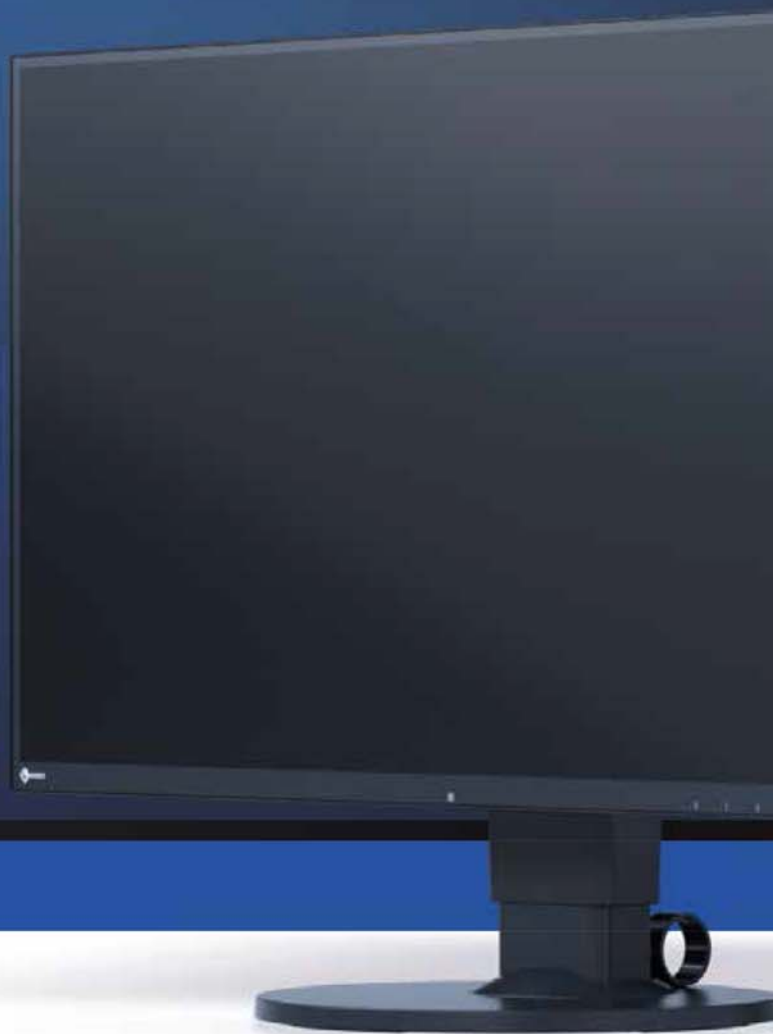




Benvenuto
nel tuo nuovo
ufficio



Guida all'ergonomia del monitor

EIZO FlexScan
in quattro semplici passi.



Congratulazioni per aver scelto e acquistato un monitor EIZO.

Con questo prodotto non hai solo scelto un prodotto affidabile e di ottima qualità, ma anche un valido strumento di lavoro che aumenterà il tuo benessere e l'operatività. Le numerose funzionalità ergonomiche favoriscono una postura ancora più comoda. Questa breve guida ti aiuterà ad impostare il tuo monitor in modo ottimale in pochi minuti, al fine di ottenere atteggiamenti posturali confortevoli per le tue esigenze lavorative.

1 Auto EcoView: luminosità ottimale per i tuoi occhi

Il tuo monitor EIZO ti consente di impostare in modo preciso la luminosità dello schermo sia in maniera automatica che manuale a seconda delle esigenze. Vediamo come procedere:

A Impostazione manuale della luminosità

► Premi un tasto qualsiasi

Il monitor EIZO ti permette di effettuare un'impostazione manuale della luminosità in maniera estremamente semplice.

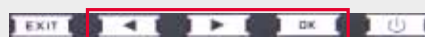
► Seleziona l'opzione luminosità



► Appare il menù luminosità



► Seleziona i valori desiderati



B Funzione Auto EcoView - attivare e disattivare

► Premi un tasto qualsiasi

La funzione Auto EcoView rileva continuamente e automaticamente le condizioni di luce dell'ambiente circostante, adattando i valori dello schermo adeguatamente.

► Apri il menù Eco



► Auto EcoView attivare o disattivare la funzione



C Auto EcoView: personalizzare i parametri

► Premi un tasto qualsiasi

Se desideri personalizzare i valori massimi (per ambienti luminosi) e minimi (per ambienti scuri) è possibile definire anche questi parametri individualmente.

Erweiterte Einst. (Auto EcoView)		
Maximum		
Helligkeit	[100]
Umgebungslicht	[Hell]
Minimum		
Helligkeit	[5]
Umgebungslicht	[Dunkel]
Zurücksetzen		

► Apri il menù Eco



► Effettua le impostazioni desiderate

D Auto EcoView con luminosità adeguata

► Premi un tasto qualsiasi

La funzione EcoView regola la luminosità dello schermo in modo automatico entro i parametri prestabiliti. Se comunque le condizioni di luminosità richiedono un'ulteriore regolazione fine ed indipendente, il monitor terrà conto anche di questo adeguamento quando effettua la regolazione automatica.

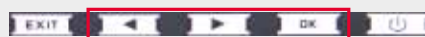
► Seleziona il menù luminosità



► Appare il menù della luminosità:



► Impostazione personalizzata:



2 Modalità Paper: leggibilità ottimale con effetto carta

Il monitor EIZO dispone di una modalità Paper che simula l'effetto della carta stampata, diminuendo il contrasto e la temperatura del colore, in modo molto simile ai moderni E-Book. Al contempo, la modalità Paper riduce anche la percentuale di luce blu dello schermo che, sulla base di studi condotti, può provocare effetti di stress visivo e creare disturbi al sonno, alterando dunque i ritmi circadiani dell'organismo. La modalità Paper offre una temperatura colore più calda per una lettura più piacevole e per il massimo benessere dei tuoi occhi.

Per attivare la modalità Paper segui le seguenti istruzioni:

- ▶ Premi un tasto qualsiasi, apparirà il menù „Button Guide“.
- ▶ Seleziona il tasto „Mode“: sarà visibile una lista delle modalità disponibili.
- ▶ Scegli l'opzione „Paper Modus“ con i tasti di direzione e conferma con „OK“ – è tutto.

Se sul tuo PC è inoltre installato il software EIZO ScreenManager Pro è possibile definire in modo automatico per quale determinato programma (Word, Excel, ecc.) desideri utilizzare come standard la modalità di visualizzazione Paper .



Il software EIZO Screen Manager Pro dispone in aggiunta della modalità „Circadian Dimming“ che, a seconda degli orari della giornata, riduce opportunamente la luminosità dello schermo. Per non affaticare gli occhi, verso sera la temperatura del colore viene ridotta, diminuendo la percentuale di luce blu del monitor.

Ulteriori dettagli sono disponibili qui: <https://www.eizo.it/nozioni-pratiche/ergonomia/ridurre-laffaticamento-visivo/>

3 Priva di sfarfallio: Gestione ibrida EIZO

Retroilluminazioni a LED tradizionali possono presentare effetti di sfarfallio, specialmente con frequenze inferiori a 200 Hz che vengono talvolta percepiti dagli utenti e che possono provocare fenomeni di affaticamento dell'apparato visivo.

La nuova tecnologia ibrida integrata nel tuo monitor EIZO FlexScan, riunisce i vantaggi della tradizionale tecnologia PWM a quelli della modulazione a corrente continua, riducendo l'effetto di sfarfallio del ben 74% rispetto alla tecnologia LED tradizionale. In questo modo i monitor EIZO garantiscono colori stabili e contenuti privi di effetto flicker per una visione ancora più riposante.

La retroilluminazione ibrida EIZO è costantemente attiva e non rende necessaria nessuna operazione supplementare di impostazione. La qualità visiva del tuo nuovo monitor regala un maggior comfort visivo per un ambiente di lavoro idoneo.



4 Perfettamente armonizzato: il piedistallo FlexStand

Il supporto EIZO è straordinariamente mobile e si adatta perfettamente alla tua corporatura e alle tue abitudini di lavoro per garantire condizioni ideali ed una postura corretta. Per aiutare a prevenire gli effetti di una postura scorretta, quali disturbi alla schiena e al collo, è importante assumere una posizione che non affatichi l'operatore. Alcuni semplici e utili accorgimenti contribuiscono a migliorare l'ergonomia e la salute.

Alcune regole ergonomiche:

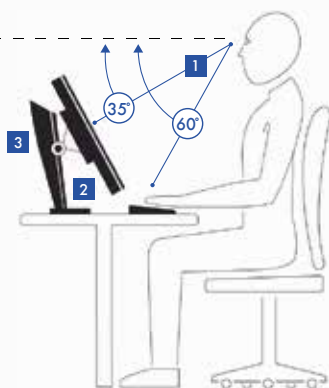
- Le condizioni di maggiori comfort visivo si raggiungono con una leggera inclinazione verso l'alto di 35° dello schermo.
- Assicurarsi che il centro dello schermo sia situato più in basso agli occhi e sia osservato dall'alto verso il basso con un'inclinazione discendente degli assi visivi. Eliminare possibili riverberi e ridurre eccessivi contrasti di luminosità dell'ambiente di lavoro.
- Regolare sedia e scrivania: l'altezza dello schienale è corretta? Le mani sono in appoggio sulla scrivania in una posizione neutrale per alleviare tensioni dei muscoli del collo? La scrivania offre libertà di movimento?

Altezza dello schermo

1 Leggera inclinazione verso il basso

2 Regolazione fino al piano di lavoro

3 Inclinazione verso l'alto fino a 35°





EIZO Europe GmbH
Helmut-Grashoff -Straße 18
41179 Mönchengladbach

Tel.: +49 2161-8210-0
Fax: +49 2161-8210-150

EIZO Europe GmbH
Succursale per l'Italia
www.eizo.it

Tel.: +39 (0)2 66429521
E-Mail: eizo.italia@eizo.com