



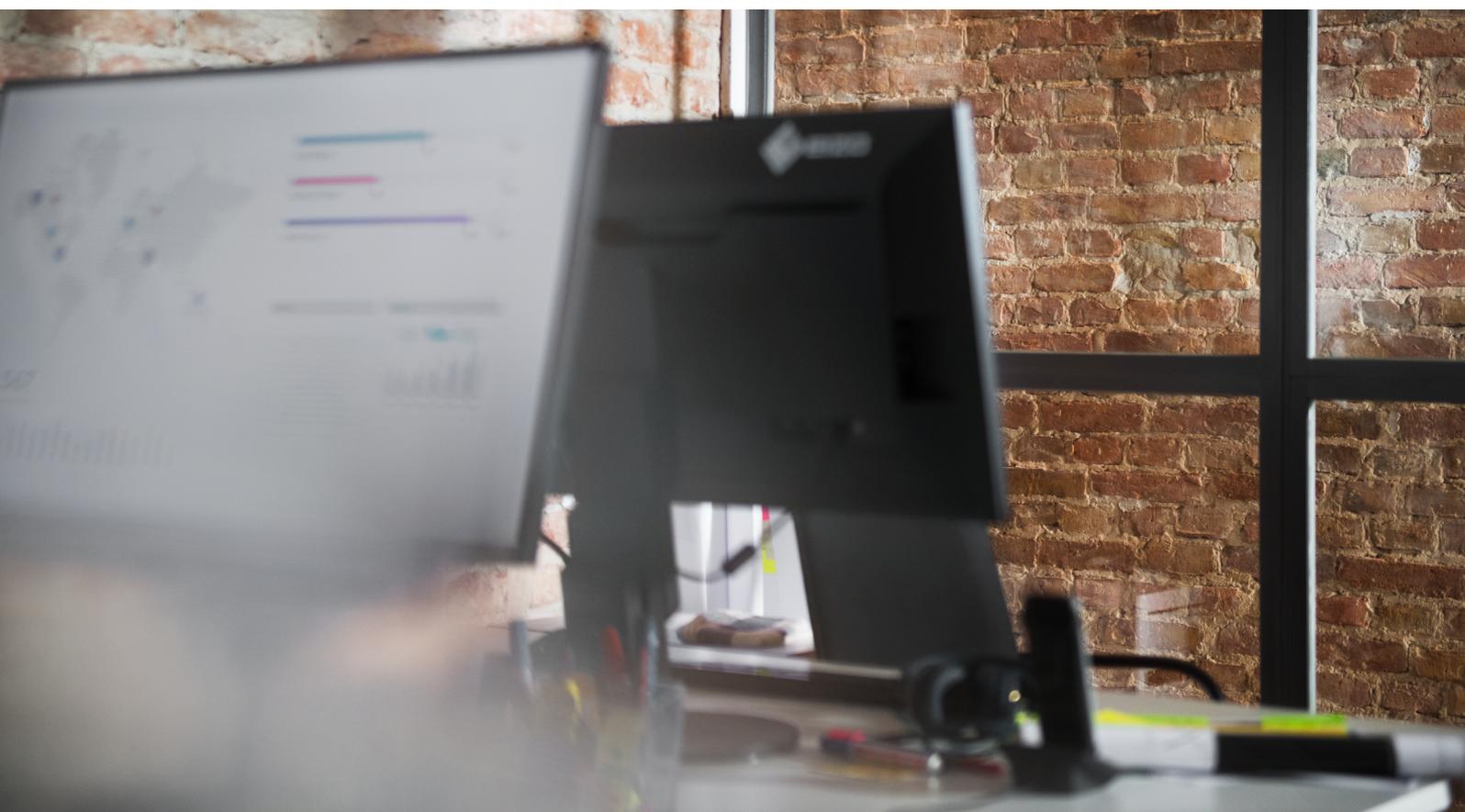
DOVE LAVORI?

Pro e Contro
dello smart working



INDICE

1. Introduzione
2. Obiettivi
3. Ambiente di lavoro
4. Lavoro flessibile
5. Linee Guida sul Lavoro flessibile
6. Home Working
7. Linee Guida per l'Home Working
8. Attrezzature
9. Linee Guida sull'Attrezzatura
10. Aree di miglioramento
11. Conclusioni



Introduzione

Il 2020 ha cambiato le prospettive di molte persone e aziende sulla routine lavorativa di ogni giorno evidenziando quanto sia importante porre l'attenzione alla salute del lavoratore. E questo in EIZO lo abbiamo sempre saputo.

La fine della pandemia e il ritorno a una vita "normale" non significherà necessariamente un ritorno di massa in ufficio concretizzando sempre di più la possibilità di dividere il lavoro tra casa e ufficio.

Ma che sia a casa o ufficio, la cura della salute mentale e fisica non deve essere sottovalutata.

In questo report condividiamo i risultati del nostro recente sondaggio dove abbiamo cercato di approfondire sul lavoro da casa e al lavoro flessibile, approfondendo i pro e contro di questa nuova realtà.

Alcuni punti chiave emersi dalle le interviste:

56%

sarebbe contento di lavorare da casa anche in futuro

60%

è preoccupato dall'insorgere di malattie legate al lavoro da casa

40%

non è stato fornito di strumenti che favorissero il lavoro da casa

36%

non si è sentito supportato dalla propria azienda



Obiettivi e Metodologie

Il nostro sondaggio ha raccolto le risposte di 250 persone.

Gli intervistati sono equamente suddivisi geograficamente in tutta Italia e per aziende di dimensioni variabili in una vasta gamma di settori.

OBIETTIVO

Metodologia: 250 persone intervistate tramite Survey online

Soggetti Intervistati: Lavoratori autonomi o dipendenti, di ogni settore.

DIMENSIONI AZIENDA

- 40% dai 2 ai 9 dipendenti
- 29% più di 250 dipendenti
- 16% dai 10 ai 49 dipendenti
- 15% dai 50 ai 249 dipendenti

QUANTI GIORNI LAVORO DA CASA

- 35% - 5 o più giorni a settimana
- 28% - 0 giorni a settimana*
- 20% - 3/4 giorni a settimana
- 16% - 1/2 giorni a settimana

*lavoravo da casa in precedenza, ora non più

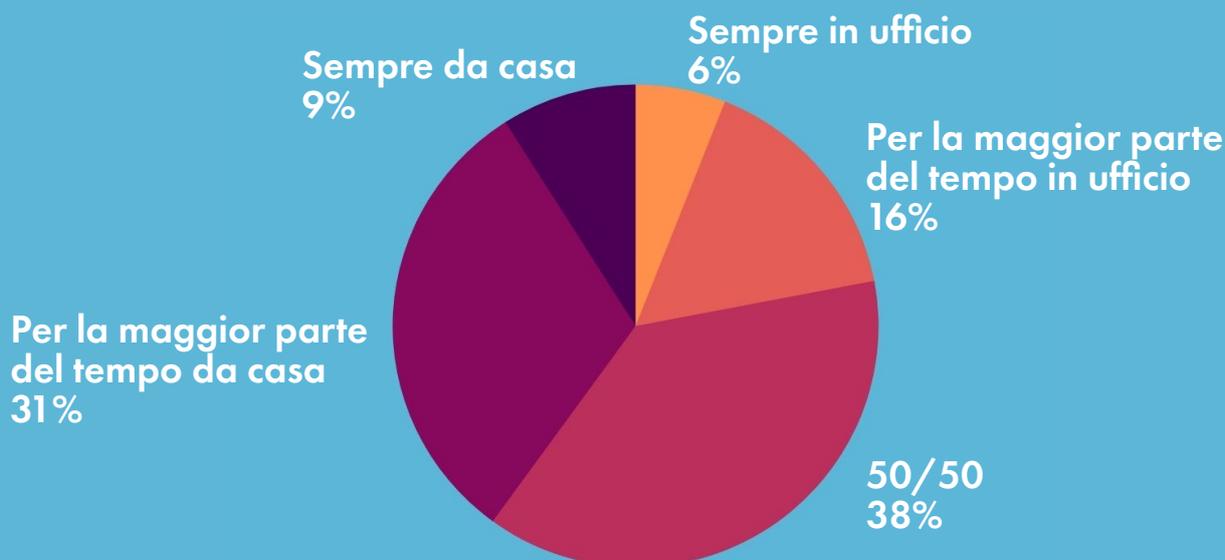


Statistiche sull'ambiente di lavoro

Il 77% dei dipendenti desidera poter lavorare da casa per almeno il 50% della propria settimana. Per la maggioranza l'atteggiamento nei confronti del lavoro fuori sede non è necessariamente negativo.

Tuttavia, non è da sottovalutare il 6% di persone che preferirebbero lavorare sempre in ufficio, o il fatto che in generale il 91% delle persone vorrebbe poter comunque dividersi tra lavoro da casa e in ufficio, mantenendo sempre quest'ultimo come punto di riferimento.

COME DIVIDERESTI LA TUA SETTIMANA LAVORATIVA IDEALE?



Statistiche sul lavoro Flessibile

I risultati della survey ci aiutano a capire come i lavoratori vorrebbero poter lavorare anche in futuro, una volta terminata la pandemia.

- _Il 77% degli intervistati vorrebbe poter lavorare da casa per più di metà settimana
- _Il 6% vorrebbe lavorare in ufficio full time. Mentre il 23% vorrebbe lavorare prevalentemente in ufficio.

Ascoltare e comprendere le ragioni di questi desideri è importante in quanto tengono conto della necessità di maggiore equilibrio tra lavoro e vita privata e quindi di flessibilità.

Creare una politica di lavoro flessibile e una guida per dipendenti è un ottimo modo per iniziare questa transizione, anche per cogliere al meglio le opportunità e dividere efficientemente il proprio tempo lavorativo.

ALCUNI SPUNTI SU CUI DISCUTERE

Sono necessari fogli di presenza e timesheet?

Gli orari di lavoro da casa sono gli stessi di quelli in ufficio?

È consigliabile definire determinati giorni di presenza obbligatoria?

È necessario definire in anticipo una rotazione delle presenze?

I dipendenti vengono forniti di attrezzature quando lavorano da casa?



Statistiche Home Working

Il 60% degli intervistati ha uno spazio specifico dedicato al lavoro da casa.

Il restante 40% lavora da uno spazio alternativo, con un 3% che lavora principalmente dal divano.

In genere, i dipendenti lavorano costantemente dallo stesso spazio ogni giorno, ma chi lavora in postazioni improvvisate tende a spostarsi più facilmente.

CAMBI POSTAZIONE LAVORATIVA A CASA?



DOVE LAVORI GENERALMENTE?



1. Su una scrivania dedicata
2. Su una scrivania qualsiasi
3. Sul tavolo della cucina
4. Sul divano/poltrona

Linee Guida per il lavoro Flessibile

Abbiamo visto che in genere, le persone lavorano costantemente nello stesso punto ogni giorno.

Tuttavia, le persone che lavorano dal divano tendono a spostarsi un po' più spesso.

Vediamo che indicazioni prevede la legge:

art. 22 (Legge 81/2017) - Sicurezza sul lavoro

1. Il datore di lavoro garantisce la salute e la sicurezza del lavoratore, che svolge la prestazione in modalità di lavoro agile, e a tal fine consegna al lavoratore e al rappresentante dei lavoratori per la sicurezza, con cadenza almeno annuale, un'informativa scritta, nella quale sono individuati i rischi generali e i rischi specifici connessi alla particolare modalità di esecuzione del rapporto di lavoro.

2. Il lavoratore è tenuto a cooperare all'attuazione delle misure di prevenzione predisposte dal datore di lavoro per fronteggiare i rischi connessi all'esecuzione della prestazione all'esterno dei locali aziendali.

PER RAGGIUNGERE QUESTO LIVELLO DI RESPONSABILITÀ, I DIPENDENTI E LE AZIENDE DOVREBBERO CONSIDERARE QUANTO SEGUE

Come comunicheranno tra loro i dipendenti durante lo Smart Working?

Dovranno svolgere gli stessi compiti anche nei giorni che lavorano da casa?

Hanno quindi bisogno di attrezzature aggiuntive per farlo?

Tutto il lavoro può essere svolto nel modo più sicuro possibile sia a casa che in ufficio?

Sono necessarie misure di controllo per assicurare la sicurezza e la privacy sia dello staff che dei clienti?

Linee Guida per l'Home Working

Avere uno spazio di lavoro dedicato a casa è sempre preferibile.

Anche le attrezzature a disposizione sono un aspetto importante e i datori di lavoro sono incoraggiati a investire in dispositivi ovunque possibile.

Questo il quadro che emerge dalla nostra analisi:

67% lavora sempre dalla stessa postazione

56% preferisce lavorare da casa

32% ha preoccupazioni per il proprio equilibrio lavoro - tempo libero

60% teme per la propria salute fisica o mentale

Di seguito viene descritta una situazione ottimale. Queste considerazioni possono essere utilizzate come base per guidare le nostre scelte o stimolare il dibattito in azienda.

Avere uno spazio dedicato al lavoro, con tutta l'attrezzatura necessaria, è la situazione ottimale.

Monitor al livello degli occhi

Sedia con un corretto supporto lombare

Ambiente Ordinato

Lavorare nello stesso ambiente in cui mangi, dormi o ti rilassi può cancellare i confini tra lavoro e tempo libero.

Un ambiente di lavoro disordinato può ridurre la produttività e la motivazione
TV e altri dispositivi possono essere una distrazione

Controllare le email dal telefono o dal tablet è un altro ostacolo alla corretta gestione del nostro tempo libero.

Per il benessere mentale, è bene pianificare attività e hobby fuori l'orario di lavoro.

Statistiche sulle Attrezzature

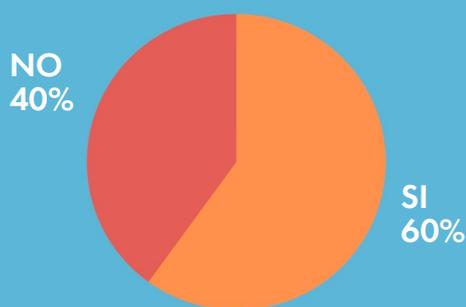
Quando si lavora in un ufficio, di solito abbiamo una configurazione standard per tutti i dipendenti.

Questa include una scrivania, una sedia da ufficio, PC / laptop, monitor e spesso una tastiera e un mouse.

Quando i dipendenti lavorano da casa, hanno a disposizione meno attrezzatura. È quindi bene verificare come i dipendenti lavorano da casa ed in che condizioni.

All'interno di questa sezione diamo uno sguardo alle attrezzature utilizzate da coloro che lavorano da casa, con l'obiettivo di costruire un quadro delle principali insidie.

SEI STATO FORNITO DI DISPOSITIVI CHE FAVORISSERO IL LAVORO DA CASA?



QUALI?



Linee Guida sulle Attrezzature

Quale sia l'allestimento ideale per l'ufficio è spiegato da molti organi ufficiali.

Molti datori di lavoro hanno iniziato a valutare la postazione di lavoro anche quando i dipendenti lavorano da casa.

Tuttavia, questa è un'occasione anche per chiedersi se l'ufficio stesso è configurato correttamente secondo i corretti dettami.

Un'analisi approfondita della propria postazione di lavoro è la base per comprendere se stiamo utilizzando strumenti corretti.

Esistono diverse guide ufficiali che aiutano le persone che lavorano da casa ed i datori di lavoro.

Per esempio, l'**INFORMATIVA SULLA SALUTE E SICUREZZA NEL LAVORO AGILE** prodotta dall'**Inail** mette in guardia sull'utilizzo di notebook, tablet e smartphone come causa di possibili disturbi visivi.

...Notebook, tablet e smartphone hanno uno schermo con una superficie molto riflettente (schermi lucidi o glossy) per garantire una resa ottimale dei colori; da tenere presente che l'utilizzo di tali schermi può causare affaticamento visivo...

...Nello svolgere l'attività all'aperto si richiama il lavoratore ad adottare un comportamento coscienzioso e prudente, escludendo luoghi che lo esporrebbero a rischi aggiuntivi rispetto a quelli specifici della propria attività svolta in luoghi chiusi...

...È opportuno non lavorare con dispositivi elettronici come tablet e smartphone o simili all'aperto, soprattutto se si nota una diminuzione di visibilità dei caratteri sullo schermo rispetto all'uso in locali al chiuso dovuta alla maggiore luminosità ambientale...

CONSIGLI DAGLI ESPERTI

Usare un monitor che sia regolabile all'altezza corretta

Fare pause regolari ed effettuare esercizio fisico

Dotarsi di mouse e tastiera wireless per tenere una postura corretta

Se si cambia postazione ogni giorno, assicurarsi tutte le mattine di avere tutto il materiale necessario

Come Migliorare

In questo ultimo capitolo, ci concentriamo sulle preoccupazioni di chi lavora da casa per capire come questa transizione può essere resa più facile, indipendentemente da dove lavorerà il tuo team nel futuro.

I principali ostacoli da risolvere quando si lavora da casa:

Libertà di movimento
Comfort
Motivazione

Il mal di schiena è una delle principali preoccupazioni, con il 28% di lavoratori che lo ha avuto.

Fornire ai lavoratori attrezzature aggiuntive come supporti per la schiena o sedie ergonomiche da ufficio possono superare e aiutare a evitare questi problemi.

I monitor per ufficio sono strumenti vitali.

Avere un monitor che si trova all'altezza degli occhi può aiutare a ridurre l'affaticamento del collo e scegliere un monitor con caratteristiche per la cura degli occhi può salvaguardare la nostra salute generale.

COME MIGLIORARE LA SALUTE

Incoraggiare i dipendenti ad avere un area di lavoro dedicata in casa

Per chi non può avere uno spazio dedicato a lavorare, raccomandare di disporre di attrezzature che possano essere facilmente sistemate alla fine della giornata per creare confini chiari

Consigliare ai lavoratori che dovrebbero lavorare con lo stesso orario, o il più vicino possibile, a casa quanto in ufficio

Esortare i dipendenti ad alzarsi e vestirsi prima di iniziare a lavorare

CONSIGLI SULLE ATTREZZATURE

Una scrivania e una sedia che consentano una corretta postura del collo e della schiena

Un monitor per la salute degli occhi

Attrezzature flessibili che possono essere facilmente riposte – per chi non ha una postazione di lavoro fissa

Webcam e apparecchiature audiovisive per facilitare comunicazione con i colleghi.



EIZO[®]

www.eizo.it
info.it@eizo.com

